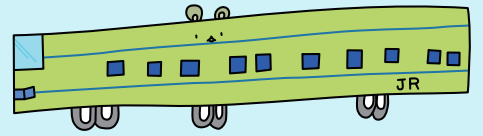


カムカム新蒲田



第1回 「マリーゴールドまつり」

2023年3月21日（祝） 開催時間 10時～17時

※イベントにより開始時間、参加方法が異なります。



キャラクター協力：区立道塚小学校3年生のみなさん

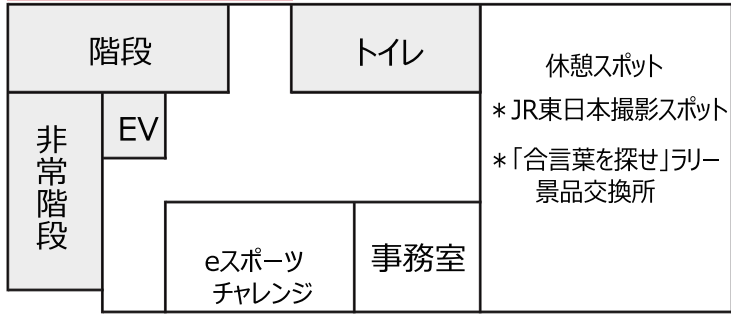
ご来館のみなさまへ

本日のイベント開催について以下のとおり、ご案内申し上げます。

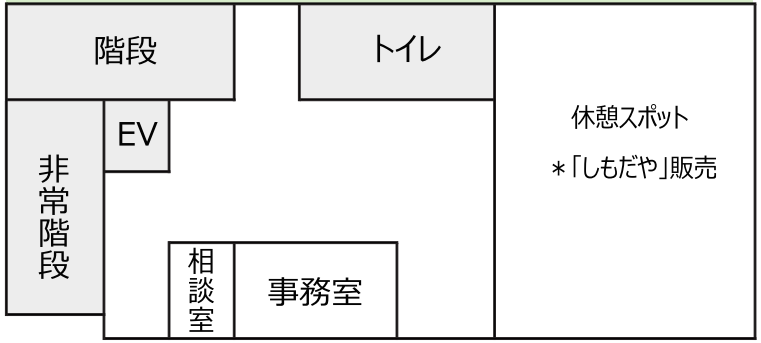
- マスク着用は個人の判断が基本となります。
- 館内では、各階に手指消毒キットをご用意させていただきますので、どうぞご利用ください。
- バリアフリースイレは地下2階及び3階に、授乳室は地下2階にございます。
- 駐輪場に限りがあるため、歩いてご来館ください。駐輪場では係員が駐輪場所を誘導いたします。また、施設の駐輪場が満車の場合、近隣の駐輪場をご案内させていただきます。

4階	10:00～	休憩スポット	4階		
中高生ひろば蒲田	10:00～ 14:30～	eスポーツチャレンジ eスポーツチャレンジ	 		
	10:00～12:00	JR 東日本撮影スポット 「合言葉を探せ」ラリー賞品交換所			
3階	10:00～	休憩スポット	3階		
地域包括支援センター新蒲田		【しもだや】パン・お土産 販売	 		
シニアステーション新蒲田		(志茂田福祉センター)			
2階	新蒲田区民活動施設			2階	
集会室③④	10:00～ 12:00	子育てひろば新蒲田 / 新蒲田保育園	①エプロンシアター ②紙芝居 ③ベビーサイン ④手形でぺったん		
集会室①②	10:30～	カムカム新蒲田特別講座 華やぐ蒲田 ～村から町へ、近代化のあゆみ～			
集会室②	12:45～	お口は健康の入口 全世代向け口腔ケア講座			
集会室③④	13:00～	東洋医学と健康			
集会室①	13:30～	みんなの作品で飾ろう (大田区立道塚小学校3年生)			
集会室②	14:30～	くらしの中の血流改善講座			
集会室③④	14:45～	工作教室「紋切(もんきり)」に挑戦			
1階	総合受付		エントランス	 駐輪場	1階
地下1階	10:00～	健康測定	13:00～	ポッチャ大会	地下1階
多目的室(小)	地域包括支援センター新蒲田 シニアステーション新蒲田				
地下2階	カムカムコンサート 2023 午前の部 (ご自由にお楽しみください)				地下2階
多目的室(大)	10:15～	ハワイアン&フラダンス【マラサダ・コーヒーバンド】			
	10:50～	ボサノバ コーラス【BOSSA カムカム7】			
	11:25～	吹奏楽【新蒲田ファミリーバンド】			
	12:00～	eスポーツ大会	中高生ひろば蒲田		
	カムカムコンサート 2023 午後の部 (ご自由にお楽しみ下さい)				
	14:15～	フラダンス【イオ フラストアジオ】			
	15:00～	ボサノバ【筒井タケオ&ヤマカミヒトミ】			
	15:45～	ジャズ・ポップス【河合賢司・パットグリーン】			
	16:30～	ハワイアン・ジャズ・ポップス【Xiang Xiang ken バンド】			
	はねぴょん撮影スポット 11:00/13:00/15:00 地下2階ホワイエ				 
					 

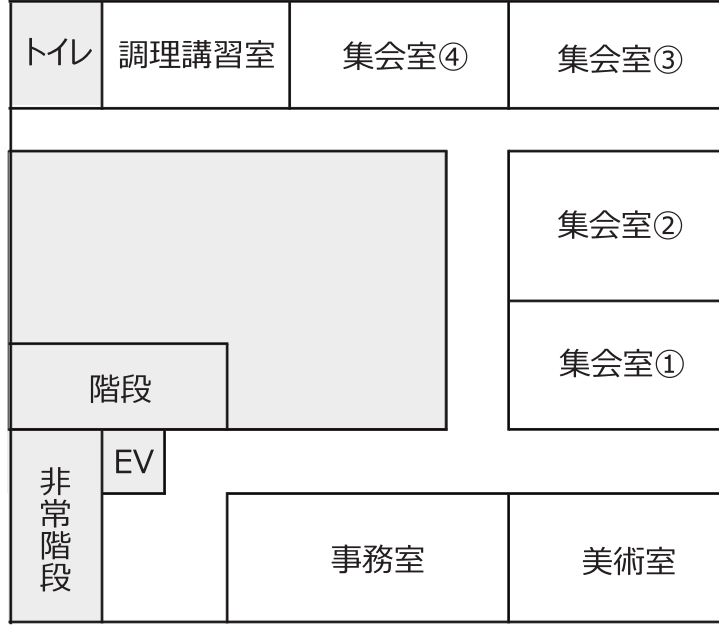
4階 中高生ひろば蒲田



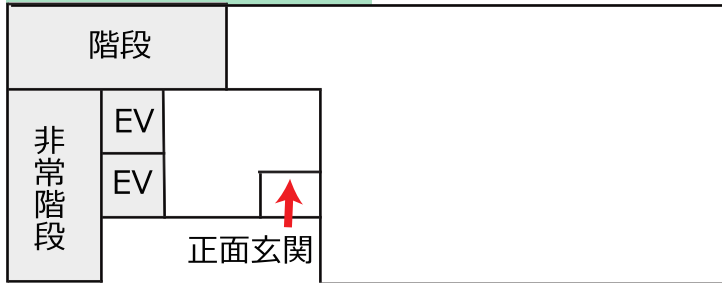
3階 地域包括支援センター新蒲田 シニアステーション新蒲田



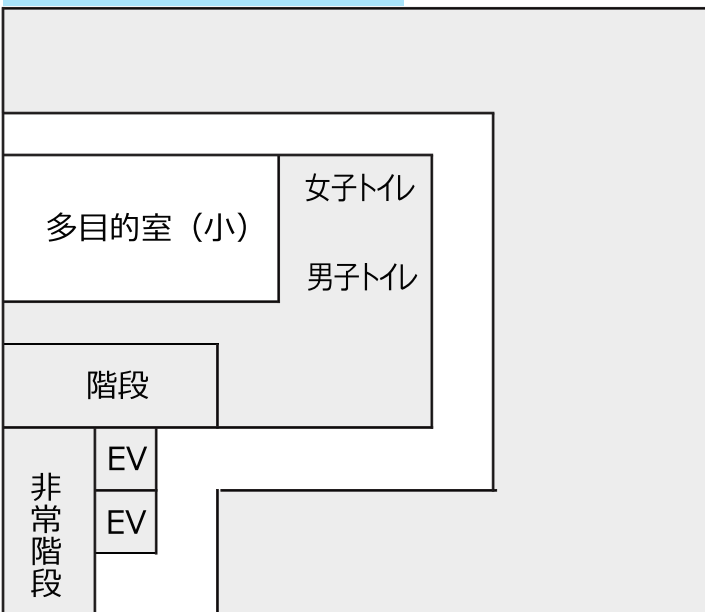
2階 新蒲田区民活動施設



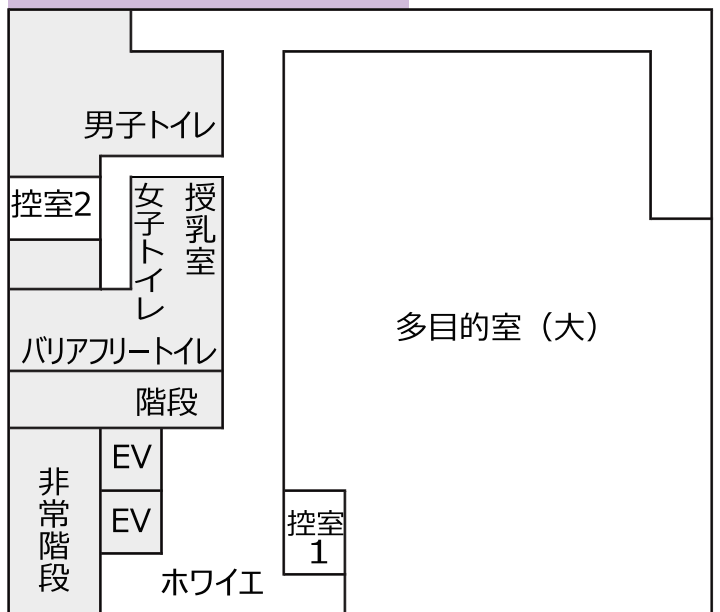
1階 カムカム新蒲田正面玄関



地下1階 新蒲田区民活動施設



地下2階 新蒲田区民活動施設



① 華やく蒲田 ～村からまちへ、近代化のあゆみ～

■講師：築地 貴久
大田区立郷土博物館 学芸員

■時間：10時30分～12時00分 ■会場：2階 集会室① 集会室②

■内容：カムカム新蒲田特別講座。「流行は蒲田から!」、今回の講座では、村からまちへと変貌するなかにあっても、常に人々の注目を集めて来た蒲田の発展を物語る近代化の歴史をひも解きます。

(事前申込)

② 工作教室「もんきり」に挑戦!

■講師：下中 菜穂
造形作家

■時間：14時45分～16時45分 ■会場：2階 集会室③ 集会室④

■内容：江戸時代に「紋切(もんきり)」という、ゆうがなあそびがあったのを知っていますか?紙をおって、型紙(かたがみ)どおりに切ると美しいようができてあがります。今日は切った紋切を使った作品作りに挑戦します。

(事前申込)

③ お口は健康の入り口 全世代向け「口腔ケア講座」

■協力：花王グループカスタマーマーケティング(株)

■時間：12時45分～13時45分 ■会場：2階 集会室②

■内容：美味しく楽しく食事をするお口は私たちの健康の入口です。すこやかな毎日を願い、口腔環境を整えるセルフケアの方法について学びます。

(事前申込)

④ 健康の要「くらしの中の血流改善講座」

■協力：花王グループカスタマーマーケティング(株)

■時間：14時30分～15時30分 ■会場：2階 集会室②

■内容：「健康の要である血流の役割」に着目、「血流改善」の2つのアプローチ「入浴と蒸気温熱」で冷えの改善や痛みの緩和、心と身体のリラックスをめざします。

(事前申込)

⑤ 東洋医学と健康

■講師：石塚 僚司
牧田はりきゅう治療室 課長

■時間：13時00分～14時00分 ■会場：2階 集会室③&④

■内容：われわれの地域の安全と安心に貢献し、みなさまの心のよりどころとなっている牧田総合病院。そのなかには牧田はりきゅう治療室があることをご存知ですか?今回は血液循環を促進するツボの話をしていただきます。

(事前申込)

中高生ひろば蒲田

■eスポーツチャレンジ 会場：4階

各種ゲームソフトが無料で体験できます!

ご家族やご友人と会話を楽しみながら遊んでみませんか?

(申込不要)

■eスポーツ大会 会場：地下2階 多目的室(大)
中高生の部・多世代交流の二部構成で実施。

多世代交流に参加希望の方は、当日13時までに
地下2階会場へお集まりください。

(中高生の部：事前申込、多世代交流：申込不要)

地域包括支援センター新蒲田・シニアステーション新蒲田

■健康測定会 会場：地下1階 多目的室(小)

骨の強度測定&握力測定で今のご自身を知ってみませんか?

(申込不要)

■ボッチャ大会 会場：地下1階 多目的室(小)

3人1組のチーム戦で優勝をめざします!

こどもからおとなまでどなたでも楽しめます。

見学も大歓迎です!!

(事前申込)

新蒲田保育園・子育てひろば新蒲田

■エプロンシアター・紙芝居 会場：2階 集会室③&④

エプロンを使った人形劇や紙芝居に久々にワクワク

してはいかがですか?どなたでも参加可能です!(申込不要)

■手形でぺったん 会場：2階 集会室③&④

すぐに大きくなっていくお子さまの今日の記念にいかがですか?

(申込不要)

♡だれでも参加できる「秘密の合言葉をさがせ」、賞品、はねびょん健康ポイントの特別キャラクターも!

♡地下2階多目的室(大)では午前中・午後に利用者による演奏やコーラスをお届けします!

♡大田区立道塚小3年生が考えてくれたカムカムのキャラクター、ぜひ家族で見に来てください!
その他発表展示等盛りだくさん!

♡地域で人気の「しもだや」出店!初登場のパンも?!

♡大田区人気キャラクターはねびょんが登場!みなさん、一緒に写真撮りませんか?

♡4階からはカムカムお隣のJR東日本電車車庫の絶景が見られるのをご存知ですか?

この日限定!JR東日本制服社員と一緒に写真を撮れる貴重なチャンスです!

(全て申込不要)